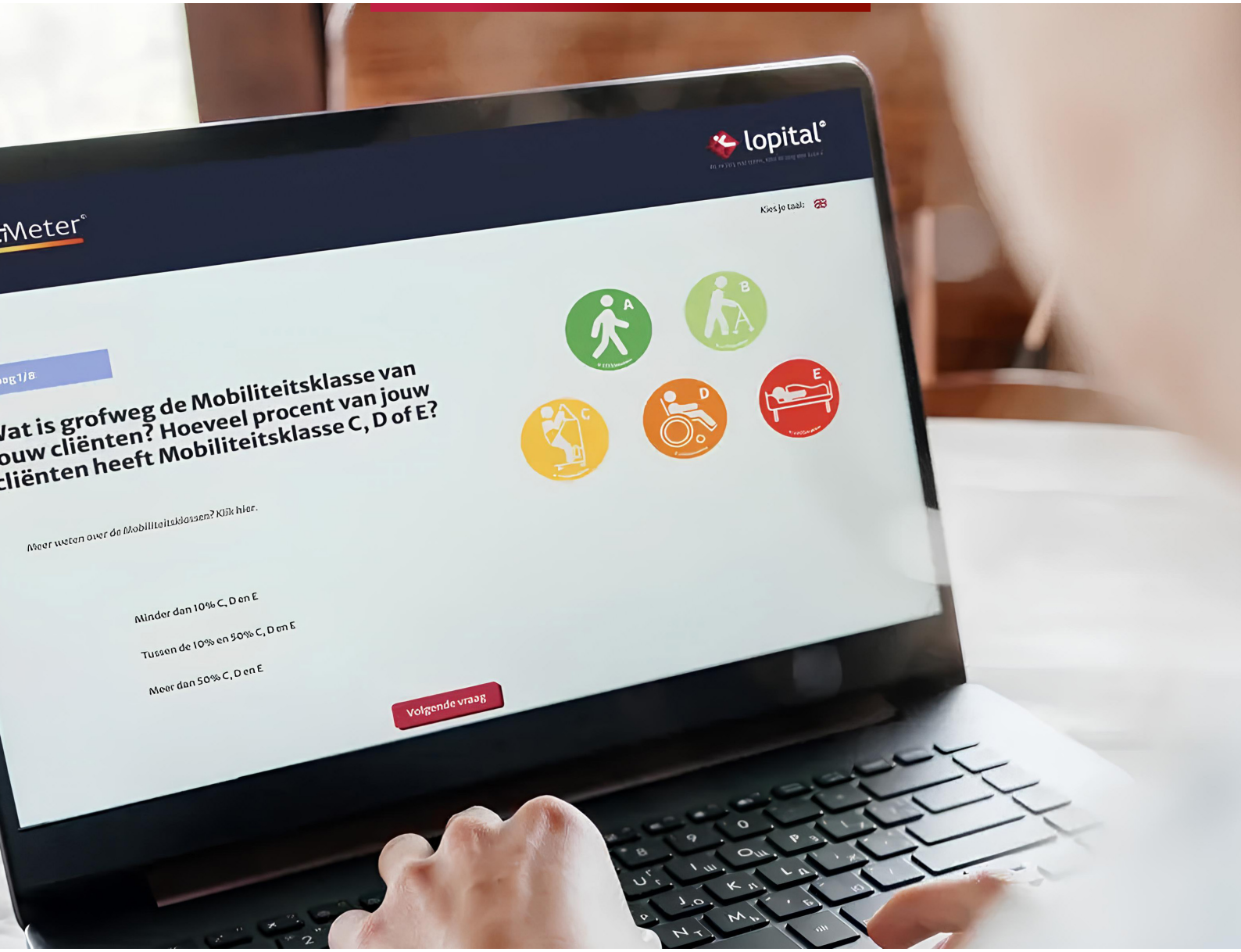
lopital®

Als de zorg mag kiezen



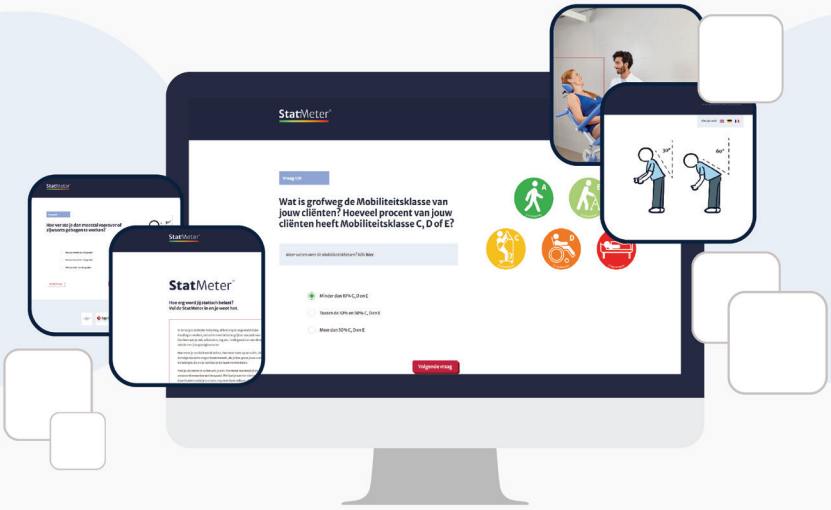
Samen Vitaal

StatMeter

Gezond werken in de zorg, voorkom statische belasting

Statische overbelasting: een sluipmoordenaar.

De StatMeter helpt bij bewustwording.



In de zorg is statische belasting, of het te lang een ongemakkelijke houdingen werken, misschien wel de belangrijkste oorzaak van klachten aan nek, schouders, rug etc. In elk geval is er een directe relatie met (langdurig) verzuim. Een nieuwe online tool, de StatMeter, ontwikkeld door LOCOmotion in samenwerking met Lopital, biedt een innovatieve en preventieve oplossing om zorgverleners bewust te maken van de risico's op statische belasting en geeft tips om klachten te voorkomen.

Volgens Nico Knibbe (Bewegingswetenschapper bij LOCOmotion), is statische belasting een sluipmoordenaar. **"Je hebt het vaak niet direct in de gaten, omdat je het niet meteen voelt. Zware tilhandelingen voel je vaak direct, maar statische belasting is geniepiger. Je voelt het pas als je emmertje langzaam vol is gelopen, je klachten krijgt of zelfs uitvalt,"** legt Nico uit.

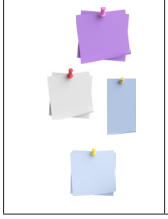
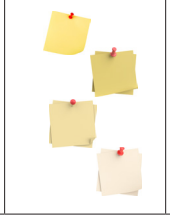
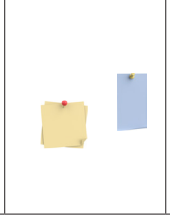
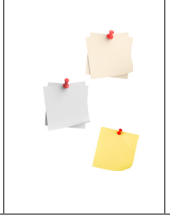
StatMeter

De StatMeter is ontworpen om dit probleem aan de voorkant aan te pakken. Door online een korte vragenlijst in te vullen, krijgen zorgprofessionals inzicht in de risico's en oorzaken van statische belasting. De tool biedt vervolgens praktische tips om de risico's op statische belasting te verminderen, wat kan helpen om klachten te voorkomen. Maar het zet zorgverleners ook aan zelf praktische oplossingen te bedenken. **"Het invullen van de StatMeter kan individueel of binnen een team gebeuren"**, vertelt Nico. "Als je dit in teamverband doet, biedt het ook ruimte voor bespreking en bewustwording tijdens bijvoorbeeld teamvergaderingen."

De StatMeter in de praktijk, het 3x3 verbeterplan

De StatMeter is gratis en eenvoudig in gebruik. Het invullen van de vragenlijst gebeurt anoniem en persoonlijke gegevens worden niet bewaard. **"Het is een mooie gratis tool, zonder addertjes onder het gras,"** aldus Nico Knibbe.
Onder begeleiding van ergocoaches, Arbo of afdeling coördinatoren wordt de StatMeter online ingevuld. Iedereen doet dit individueel. Na het invullen van de StatMeter ontvangt iedere deelnemer een individuele risicoanalyse. Op basis van de risicoanalyse vult iedereen voor zichzelf per risicogebied verbeterideeën in. Aan het einde kan iedereen zijn/haar individuele verbeterrapport opslaan. Gevraagd wordt om voor jezelf drie verbeter ideeën te kiezen waar je zelf de komende weken extra op gaat letten.

Vervolgens worden door de deelnemers op de StatMeter Poster met post-it briefjes verbeter ideeën per risicogebied geplakt. Als iedereen zijn/haar ideeën heeft gegeven dan wordt er in een brainstorm bepaald aan welke 3 verbeteringen er als afdeling de komende weken wordt gewerkt. Zo ontstaat het 3x3 verbeterplan, 3 verbetering voor jezelf en 3 verbeteringen als afdeling.

Gebruik van de TilThermometer	Communicatie met cliënten	Werken in een ongemakkelijke houding	Minder tijd in een ongemakkelijke houding	Minder vaak in een ongemakkelijke houding	Minder ver voorover- of zijwaartsgebogen werken	Minder vaak voor-over- of zijwaarts-gebogen werken	Gebruik van hoogte-verstelling
							

Lopital Mobiliteitsindicator

De StatMeter vergroot het bewustzijn van de vaak onzichtbare risico's van statische belasting – te lang werken in ongemakkelijke houdingen. Het helpt zorgprofessionals herkennen waar deze risico's zich voordoen en hoe ze invloed kunnen hebben op gezondheid en welzijn. De Lopital Mobiliteitsindicator sluit hierop aan door een praktisch kader te bieden om deze risico's in de dagelijkse zorg actief te verminderen.

Samen vormen de StatMeter en de Mobiliteitsindicator een krachtig geheel: de StatMeter signaleert risico's en stimuleert bewustwording en gesprek, terwijl de Mobiliteitsindicator helpt om dit bewustzijn om te zetten in praktische actie en duurzame verbeteringen. Deze geïntegreerde aanpak ondersteunt zorgteams bij het nemen van goed onderbouwde beslissingen die de behoeften van de cliënt in balans brengen met het welzijn van de zorgverlener. Zo wordt bijgedragen aan zowel een hogere kwaliteit van zorg als aan de duurzame inzetbaarheid in de gezondheidszorg.

Waar de StatMeter inzicht geeft in het niveau en de oorzaken van fysieke belasting, vertaalt de Mobiliteitsindicator dit naar concrete keuzes. Door cliënten in duidelijke mobiliteitsniveaus te classificeren, helpt het zorgverleners bij het selecteren van de juiste hulpmiddelen en werkmethoden voor elke situatie. Dit zorgt ervoor dat zorgtaken veilig, efficiënt en ergonomisch verantwoord uitgevoerd kunnen worden.



Mobiliteitsklasse	Zelfstandig	Risico fysieke overbelasting	Cliënt actief	Mobiliteit stimuleren gewenst
A	✓	✗	✓	✓
B	✗	✗	✓	✓
C	✗	✓	✓	✓
D	✗	✓	✗	✓
E	✗	✓	✗	✗



	Klasse A	Klasse B	Klasse C	Klasse D	Klasse E
Flexo douche-toiletstoel		•	•		
Elexo douche-toiletstoel		•	•		
Elexo XXL douche-toiletstoel			•	•	
Reflex 5600 douche-toiletstoel			•	•	
Reflex 5605 douche-toiletstoel			•	•	
Reflex XL douche-toiletstoel			•	•	
Reflex XXL douche-toiletstoel			•	•	
Nemo douche-toiletstoel	•	•			
Tango douche-toiletstoel	•	•			
Tango XL douche-toiletstoel	•	•			
Tango XXL douche-toiletstoel	•	•			
Timo douche-toiletstoel	•	•			
Lotus, Lotus Compact, Lotus XL actieve opstahulp		•	•		
Marina Basic hydraulisch douchebrancard				•	•
Marina Deluxe hydraulisch douchebrancard				•	•
Marina Basic elektrisch douchebrancard				•	•
Marina Deluxe elektrisch douchebrancard				•	•
Sirocco Basic douchebrancard				•	•
Sirocco Basic vaste hoogte douchebrancard				•	•
Sirocco Deluxe douchebrancard				•	•
Amfora hydraulisch douchebrancard				•	•
Vienna hydraulisch aankleedtafel				•	•
Vienna Deluxe wand aankleedtafel				•	•
Tillift Golvo			•	•	•
Tillift Sabina			•		
Tillift Viking M, L, XL			•	•	•
Tillift Esense Line +			•	•	•
Plafondlift Luna			•	•	•
Plafondlift LikoRall 200			•	•	•
Plafondlift LikoRall 242 ES – R2R			•	•	•
Plafondlift LikoRall 250 ES			•	•	•
Plafondlift Multirall 200			•	•	•
Hydraid Badlift	•	•	•	•	
Bathaid Premium/Premium Plus	•	•	•		

Voor meer informatie bezoek ook onze website: www.lopital.nl
Lopital Nederland B.V., Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk
Tel +31 (0)13 52.39.300, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Voor meer informatie bezoek ook onze website: www.lopital.be
Lopital België B.V., Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel +32 (0)3 870.51.60, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be

Scan for information

Copyright ©2026 Lopital. All rights reserved.