



Als de zorg mag kiezen, kiest de zorg voor Lopital



Samen Vitaal

STATMETER

Gezond werken in de zorg,
voorkom statische belasting.

Statische overbelasting: een sluipmoordenaar, StatMeter helpt bij bewustwording.

In de zorg is statische belasting, of het lang in ongemakkelijke houdingen werken, misschien wel de belangrijkste oorzaak van klachten aan je nek, schouders, rug etc. In elk geval is er een directe relatie met (langdurig) verzuim. Een nieuwe online tool, de StatMeter, ontwikkeld door LOCOmotion in samenwerking met Lopital, biedt een innovatieve en preventieve oplossing om zorgverleners bewust te maken van hun statische belasting en geeft tips om klachten te voorkomen.

Volgens Nico Knibbe (Bewegingswetenschapper bij LOCOmotion), is statische belasting een sluipmoordenaar. "Je hebt het vaak niet direct in de gaten, omdat je het niet meteen voelt. Zware tilhandelingen voel je vaak direct, maar statische belasting is geniepiger. Je voelt het pas wanneer je emmertje langzaam vol is gelopen, je klachten krijgt of zelfs uitvalt," legt Nico uit.

StatMeter

De StatMeter is ontworpen om dit probleem aan de voorkant aan te pakken. Door online een korte vragenlijst in te vullen, krijgen zorgprofessionals inzicht in hun eigen fysieke belastbaarheid. De tool biedt vervolgens praktische tips om statische belasting te verminderen, wat kan helpen om klachten te voorkomen. Maar het zet zorgverleners ook aan zelf praktische oplossingen te bedenken. "Het invullen van de StatMeter kan individueel of binnen een team gebeuren", vertelt Nico. "Als je dit in teamverband doet, biedt het ook ruimte voor bespreking en bewustwording tijdens bijvoorbeeld teamvergaderingen."

De StatMeter in de praktijk, het 3x3 verbeterplan

De StatMeter is gratis en eenvoudig in gebruik. Het invullen van de vragenlijst gebeurt anoniem en persoonlijke gegevens worden niet bewaard. "Het is een mooie gratis tool, zonder addertjes onder het gras," aldus Nico Knibbe.

Onder begeleiding van ergo coaches, Arbo of afdeling coördinatoren wordt de StatMeter online ingevuld. Iedereen doet dit individueel. Na het invullen van de StatMeter krijgt iedere deelnemer een individuele risico-analyse. Op basis van de risico analyse vult iedereen voor zichzelf per risicogebied verbeterideeën in. Aan het einde kan iedereen zijn/haar individuele verbeterrapport opslaan. (Wordt het niet opgeslagen dan gaan de gegevens verloren, er worden geen gegevens opgeslagen.) Gevraagd wordt om voor jezelf drie verbeter ideeën te kiezen waar je zelf de komende weken extra op gaat letten.



Vervolgens worden door de deelnemers op de StatMeter Poster met post-it briefjes verbeter ideeën per risicogebied geplakt. Als iedereen zijn haar ideeën heeft gegeven dan wordt er in een brainstorm bepaald aan welke 3 verbeteringen er als afdeling de komende weken wordt gewerkt. Zo ontstaat het 3x3 verbeterplan, 3 verbetering voor jezelf en 3 verbeteringen als afdeling.

Team verbeterplan terugdringen Statische belasting

lopital®
Hoe kan ik mijn fysieke gezondheid verbeteren?

Statische belasting van de 17th eeuw	Statische belasting van de 18th eeuw	Statische belasting van de 19th eeuw	Statische belasting van de 20th eeuw	Statische belasting van de 21st eeuw	Statische belasting van de 22nd eeuw	Statische belasting van de 23rd eeuw	Statische belasting van de 24th eeuw
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5

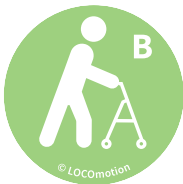
Lopital Mobiliteitsindicator

De mobiliteit en zelfredzaamheid van een bewoner of cliënt bepalen in belangrijke mate welke fysieke ondersteuning nodig is in de dagelijkse zorg. Hoe meer hulp er nodig is, hoe groter de fysieke belasting voor de zorgverlener kan zijn. Maar fysieke belasting hoeft geen vanzelfsprekend gevolg te zijn van goede zorg.

Het bieden van fysieke hulp kan belastend zijn voor de zorgverlener, maar dit hoeft niet altijd zo te zijn. Goede zorg gaat namelijk niet alleen over de behoeften van de cliënt maar ook over het welzijn van de zorgverlener. Daarom hanteren we de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting als leidraad. Deze richtlijnen stellen duidelijke regels voor de lichamelijke belasting tijdens het werken in de zorg. En ze bieden concrete handvatten voor het uitvoeren van zorghandelingen op een veilige en ergonomisch verantwoorde manier. Door deze standaarden te volgen, dragen zorgverleners bij aan duurzame inzetbaarheid én aan kwaliteit van zorg.

Elke cliënt is uniek. Het kennen van het mobiliteitsniveau en de persoonlijke voorkeuren van een bewoner of cliënt is essentieel voor het bieden van passende hygiëne- en welzijnszorg. Daarom gebruikt Lopital de Mobiliteitsindicator, een hulpmiddel voor analyse en communicatie die helpt bij het kiezen van de juiste hygiëne-oplossing, gebaseerd op het mobiliteitsniveau en de persoonlijke voorkeur van de bewoner

of cliënt. De Mobiliteitsindicator maakt gebruik van vijf duidelijke Mobiliteitsklassen. Deze sluiten naadloos aan op de richtlijnen en zijn opgenomen in de arbocatalogi van verschillende zorgbranches. Zo bieden we zorgteams de juiste ondersteuning bij het maken van veilige, efficiënte en cliëntgerichte keuzes.



mobilitateitsklasse	zelfstandig	risko fysieke overbelasting	cliënt actief	mobilitateit stimuleren gewenst
	✓	✗	✓	✓
	✗	✗	✓	✓
	✗	✓	✓	✓
	✗	✓	✗	✓
	✗	✓	✗	✗



	Klasse A	Klasse B	Klasse C	Klasse D	Klasse E
Douche-Toiletstoel Flexo	•	•	•	•	•
Douche-Toiletstoel Elexo	•	•	•	•	•
Douche-Toiletstoel Elexo XXL	•	•	•	•	•
Douche-Toiletstoel Reflex in hoogte verstelbare voetsteun	•	•	•	•	•
Douche-Toiletstoel Reflex	•	•	•	•	•
Douche-Toiletstoel Nemo	•	•	•	•	
Douche-Toiletstoel Tango	•	•	•	•	
Douche-Toiletstoel Tango XL	•	•	•	•	
Douche-Toiletstoel Tango XXL	•	•	•	•	
Douche-Toiletstoel Timo	•	•	•	•	
Actieve opstahulp Lotus	•	•	•		
Actieve opstahulp Lotus XL	•	•	•		
Actieve opstahulp Lotus compact	•	•	•		
Douchebrancard Marina basic hydraulisch				•	•
Douchebrancard Marina deluxe hydraulisch				•	•
Douchebrancard Marina basic elektrisch				•	•
Douchebrancard Marina deluxe elektrisch				•	•
Douchebrancard Sirocco basic muur				•	•
Douchebrancard Sirocco basic vaste hoogte				•	•
Douchebrancard Sirocco deluxe				•	•
Douchebrancard Amfora 190x70 hydraulisch				•	•
Aankleedtafel Vienna 190 hydraulisch				•	•
Aankleedtafel Vienna 190 muur elektrisch				•	•
Tillift Golvo 9000			•	•	•
Tillift Sabina			•	•	
Tillift Viking			•	•	•
Plafondlift Luna			•	•	•
Plafondlift LikoRall 200			•	•	•
Plafondlift LikoRall 242 ES -R2R			•	•	•
Plafondlift LikoRall 242 S -R2R			•	•	•
Plafondlift LikoRall 250 ES			•	•	•
Plafondlift Multirall 200			•	•	•
Plafondlift LikoGuard L - 272 kg			•	•	•
Plafondlift LikoGuard XL - 363 kg			•	•	•

Voor meer informatie bezoek ook onze website: www.lopital.nl

Lopital Nederland B.V., Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk
Tel +31 (0)13 5239300, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Voor meer informatie bezoek ook onze website: www.lopital.be

Lopital België B.V., Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel +32 (0)3 8705160, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be

